

## Ihre Teilnahme am Programm

### Ihre Teilnahme am Programm

- Besprechen Sie mit den Ärzten im MVZ Kirchheim Ihre Fragen
- Erklären Sie Ihre Teilnahme durch Unterzeichnung einer Teilnahmeerklärung im MVZ Kirchheim. Das MVZ Kirchheim wird dann alles Weitere für Sie in die Wege leiten
- Die Teilnahme an unserem Versorgungsprogramm ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden; evtl. kann bei nicht vollständiger Teilnahme jedoch eine Rückerstattung des Eigenanteils entfallen

## Nähere Informationen ...

bekommen Sie beim Kundenberater Ihrer Betriebskrankenkasse oder direkt beim

MVZ Kirchheim GmbH  
Steingastr. 13  
73230 Kirchheim/Teck  
Telefon: 07021/9300-410  
Internet: [www.mvz-kirchheim.de](http://www.mvz-kirchheim.de)

Herausgeber:  
BKK Landesverband Baden-Württemberg,  
Kornwestheim  
[www.bkk-bw.de](http://www.bkk-bw.de)



## BKK Rückenschmerz

### Patienteninformation



## Unser Konzept für Ihre optimale Betreuung

Gemeinsam mit dem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) Kirchheim haben wir ein ambulantes Rückenschmerzprogramm entwickelt, das eine Chronifizierung Ihrer Rückenschmerzen vermeiden helfen soll. Sie können daran teilnehmen wenn Sie:

- wegen Rückenschmerzen seit mindestens 4 Wochen arbeitsunfähig sind oder
- 8 Wochen Rückenschmerz ohne Besserung verspüren (keine deutliche Verringerung der Schmerzintensität) oder
- mehr als 6 Wochen wegen Rückenschmerzen innerhalb eines Jahres arbeitsunfähig waren



## Ihr Vorteil – Alles aus einer Hand

Was beinhaltet das Programm?

### **Eingangsassessment**

Zunächst wird eine umfangreiche, fachübergreifende Diagnostik und Abklärung durchgeführt um festzustellen, ob Sie für die Therapie geeignet sind (Eingangsunter-suchung).

### **Multimodale Rückentherapie**

Daran anschließend erfolgt eine ambulante multimodale 4-wöchige, individuell den Patientenbedürfnissen angepasste, Rücken-therapie. Der Therapieplan umfasst mindestens 20 Termine (fünf Termine pro Woche über eine Zeitspanne von 4 Wochen) mit einer durchschnittlichen täglichen Behandlungszeit von sechs Stunden.

### **Nachbetreuung**

Zur langfristigen Konservierung der bis dahin erreichten Therapieerfolge besteht auf Ihren Wunsch die Möglichkeit, im Anschluss an die multimodale Rückentherapie ein 8 Wochen dauerndes Nachbetreuungsprogramm (mind. eine Therapieeinheit pro Woche) im MVZ Kirchheim in Anspruch zu nehmen.

### **Abschlussassessment**

Acht Wochen nach der ambulanten Rücken-therapie bzw. der ggf. in Anspruch genom- menen Nachbetreuung findet eine umfang- reiche Abschlussuntersuchung statt. Diese beinhaltet insbesondere die Überprüfung des Therapieverlaufes und Sie erhalten Verhal- tens- bzw. Aktivitätsempfehlungen.

## Zuzahlung

Vor der multimodalen Rückentherapie ist ein Eigenanteil in Höhe von 150,00 Euro an das MVZ Kirchheim zu entrichten. Dieser Eigenanteil wird erstattet, wenn die regelmäßige, voll- ständige Teilnahme und der reguläre Abschluss der multimodalen Rückentherapie mit einer Bestätigung des MVZ Kirchheim nachgewiesen werden.

