



## GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

### **Patientenindividuell, arztgesteuert, digital: *OrthoHeroBKK* unterstützt Patienten bei Rücken- und Knieleiden**

***OrthoHeroBKK* – die App-unterstützte, vom Facharzt individuell auf den einzelnen Patienten angepasste Behandlung von Rücken- und Knieleiden startet ab 1. Oktober 2021 exklusiv für Versicherte von Betriebskrankenkassen in Baden-Württemberg.**

Stuttgart, 30. September 2021 – Patienten mit Rücken- oder Knieleiden suchen oft eine moderne, digitalgestützte Behandlung, die sich bequem in den Alltag integrieren lässt, am liebsten bei paralleler Betreuung durch den Arzt. Mit dem neuen Angebot *OrthoHeroBKK* erhalten Versicherte von Betriebskrankenkassen das Beste aus zwei Welten: eine App-unterstützte Bewegungstherapie bei gleichzeitiger Betreuung durch den behandelnden Facharzt.

Versicherte der teilnehmenden Betriebskrankenkassen können sich unkompliziert bei ihrem Facharzt in die *OrthoHeroBKK*-Behandlung einschreiben lassen. Nach einem App-gestützten Eingangs-Check wird für den Patienten durch den Arzt ein individueller Trainingsplan erstellt. Anschließend kann der Patient die Herodikos-App herunterladen, freischalten und für die Zeit des individuellen Trainings nutzen. Die Herodikos-App ermöglicht dem behandelnden Arzt gleichzeitig auch den Therapieverlauf jedes einzelnen Patienten zu prüfen und nach Bedarf anzupassen. Während der Nutzungsphase sind ärztliche Zwischenuntersuchungen vorgesehen. Bei Bedarf kann der Nutzungszeitraum von 90 auf 180 Tage verlängert werden.

Das neue Behandlungskonzept *OrthoHeroBKK* wurde von der BKK Vertragsarbeitsgemeinschaft (BKK VAG) Baden-Württemberg, dem Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (BVOU), der Herodikos GmbH und der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) entwickelt. „Unsere Versicherten wünschen sich vermehrt digitale Anwendungen, die sich in den Alltag integrieren lassen und die individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Am wichtigsten ist uns Betriebskrankenkassen der Nutzen für die Versorgung unserer Versicherten. Deshalb haben wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern *OrthoHeroBKK* entwickelt.“, so Dagmar Stange-Pfalz, Vorsitzende des Vertragsausschusses der BKK VAG Baden-Württemberg.

Die Kooperationspartner versprechen sich einen hohen Nutzen, Mehrwert und Attraktivität des Angebots sowohl für Patienten wie auch für Ärzte. „*OrthoHeroBKK* ist

ortsunabhängig und jederzeit verfügbar“, erklärt Dr. Burkhard Lembeck, Orthopäde und Unfallchirurg in Ostfildern und BVOU-Kongresspräsident des Deutschen Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie (DKOU) 2021. „Die App-gestützte Bewegungstherapie gilt als Alternative oder Ergänzung zu pharmazeutischen oder invasiven Versorgungsformen sowie Heil- und Hilfsmittelversorgungen und ist für die beteiligten Betriebskrankenkassen mit Wirtschaftlichkeitsvorteilen verbunden.“, so Dr. Lembeck weiter.

In der Praxis stellen Ärzte häufig fest, dass die Versorgungsmodelle der seit einem Jahr auf dem Markt befindlichen Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGAs) nicht zu Ende gedacht sind. Die Anwendungen beziehen den Arzt kaum ein und halten angesichts hoher Preise und hoher Abbruchquoten seitens der Patienten selten, was sie versprechen.

Bei teilnehmenden Fachärzten dieser Fachbereiche können sich Patienten für die *OrthoHeroBKK*-Behandlung einschreiben: Orthopädie, Orthopädie und Unfallchirurgie oder Physikalische und Rehabilitative Medizin.

Folgende Betriebskrankenkassen nehmen in Baden-Württemberg an *OrthoHeroBKK* teil: [www.bkk-sued.de/fuer-versicherte/zusaetzliche-leistungen-von-bkk/vag-baden-wuerttemberg/digitales-bewegungstraining/](http://www.bkk-sued.de/fuer-versicherte/zusaetzliche-leistungen-von-bkk/vag-baden-wuerttemberg/digitales-bewegungstraining/)

### **Information:**

Weitere Informationen zu *OrthoHeroBKK* finden Sie unter:  
[www.bvou.net/orthohero](http://www.bvou.net/orthohero)  
[www.orthinform.de/karten/orthohero](http://www.orthinform.de/karten/orthohero)  
[www.bkk-sued.de/fuer-versicherte/zusaetzliche-leistungen-von-bkk/vag-baden-wuerttemberg/digitales-bewegungstraining/](http://www.bkk-sued.de/fuer-versicherte/zusaetzliche-leistungen-von-bkk/vag-baden-wuerttemberg/digitales-bewegungstraining/)

Die [BKK Vertragsarbeitsgemeinschaft \(BKK VAG\) Baden-Württemberg](#) ist ein Zusammenschluss von Betriebskrankenkassen mit dem Ziel, die Interessen im Selektivvertragsbereich zu bündeln und gemeinsam Verträge abzuschließen. Dadurch sollen möglichst viele BKK Versicherte die Möglichkeit haben, innovative und die Regelversorgung ergänzende Leistungen in Anspruch nehmen zu können.

Der [Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. \(BVOU\)](#) ist die berufspolitische Vertretung für mehr als 7.000 in Praxis und Klinik tätige Fachärztinnen und Fachärzte.

Die [Herodikos GmbH](#) bietet eine App für individuelle medizinische Bewegungstherapie zur Behandlung von Rücken- und Knieschmerzen – digital vernetzt mit dem behandelnden Arzt oder Therapeuten.

[Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg \(KVBW\)](#) ist für die Sicherstellung der ambulanten Versorgung im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung zuständig.

## **Ansprechpartner für die Presse:**

Für die BKK VAG Baden-Württemberg  
beim BKK Landesverband Süd  
Sarah Heitz, Pressereferentin  
Telefon: 07154 / 1316 - 522  
E-Mail: [s.heitz@bkk-sued.de](mailto:s.heitz@bkk-sued.de)

Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (BVOU e.V.)  
Janosch Kuno, Kommunikation und Pressearbeit  
Telefon: 030 / 797 444 - 55  
E-Mail: [presse@bvou.net](mailto:presse@bvou.net)

Herodikos GmbH  
Christian Wübbeling  
Telefon: 04451 / 859 96 - 57  
E-Mail: [info@herodikos.de](mailto:info@herodikos.de)

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW)  
Kai Sonntag  
Telefon: 0711 / 7875 - 3419  
E-Mail: [pressereferat@kvbawue.de](mailto:pressereferat@kvbawue.de)