

## GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

### **„Wie ein Gewitter im Kopf“**

**„Wie ein Gewitter im Kopf“ ist der Titel eines Familien-Ratgebers zum Umgang mit Epilepsie. Die kindgerechte Publikation wurde Ende März 2021 von der Deutschen Epilepsievereinigung - Landesverband Hessen e. V. gemeinsam mit dem Mehr Zeit für Kinder e. V. herausgebracht und vom BKK Landesverband Süd finanziert.**

Frankfurt a. M./Kornwestheim, 30. März 2021 – Die Diagnose Epilepsie stellt alles auf den Kopf – nicht nur für die Erkrankten, sondern auch für das familiäre Umfeld. Umso wichtiger ist es für alle Beteiligten, aufgeklärt zu sein und zu wissen, wie sie sich am besten verhalten, um Normalität im Alltagsleben zu schaffen. Das ist besonders wichtig, wenn Kinder betroffen sind. Ende März 2021 haben die Deutsche Epilepsievereinigung - Landesverband Hessen e. V. und Mehr Zeit für Kinder e. V. deshalb die Publikation „Wie ein Gewitter im Kopf“ veröffentlicht, in der die Krankheit kindgerecht erklärt wird. Der BKK Landesverband hat dabei die Finanzierung dieses Familien-Ratgebers übernommen.

Alexander Walter, Vorsitzender der Deutschen Epilepsievereinigung - Landesverband Hessen e. V. erklärt: „Epilepsie ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen und kann jeden treffen. Darum ist es umso wichtiger, früh Aufklärung zu leisten. Mit dem Buch „Wie ein Gewitter im Kopf“ haben wir ein Medium geschaffen, das sowohl Kindern als auch Erwachsenen diese individuelle Krankheit näherbringt.“

Die (Vor-)Lesegeschichte im ersten Teil des Buches richtet sich an Kinder im Grundschulalter. Sie handelt von der 8-jährigen Carlchen und ihren Freunden Henry und Felipe, die alle drei an Epilepsie erkrankt sind. Sie schildert wie unterschiedlich diese Krankheit bei den einzelnen Personen auftritt und beantwortet Fragen wie: Woran erkennt man einen epileptischen Anfall und wie gefährlich ist dieser? Sie hilft nicht betroffenen Kindern zu verstehen, was mit ihren Freunden und Familienmitgliedern passiert und wie sie ihnen während eines Anfalls am besten helfen können.

„Die Geschichte von Carlchen und ihren Freunden zeigt Kindern, dass sie nicht alleine mit ihren Sorgen, Fragen und Ängsten sind“, so Katrin Bunk stellvertretende Geschäftsführerin des Mehr Zeit für Kinder e. V. „Sie setzt direkt in der Erfahrung der

Kinder an und ermöglicht mit kindgerechten Informationen einen einfacheren Umgang mit der Thematik.“

Der zweite Teil des Buches ist ein Elternratgeber, der neben grundlegenden Informationen zum Krankheitsbild Epilepsie auch einen Einblick in die wichtige Arbeit von Selbsthilfegruppen sowie in die Lebenswelten von betroffenen Familien gibt.

„Wissen schafft Verständnis. Informationen helfen Ängste abzubauen und mit der Krankheit besser zurechtzukommen. Dieser Ratgeber soll Familien darin unterstützen, im Umgang mit der Krankheit sicherer zu werden. Ich hoffe, dass dieses Buch eine Hilfe sein wird, offen mit Epilepsie umzugehen. Der BKK Landesverband Süd freut sich, diese wichtige Initiative unterstützen zu dürfen und wünscht allen Beteiligten viel Erfolg und gutes Gelingen“, ergänzt Jacqueline Kühne, Vorstand des BKK Landesverbandes Süd.

Der Familien-Ratgeber kann über Mehr Zeit für Kinder e.V. bestellt werden: Telefonisch unter 069/1568 960 oder per E-Mail an [info@mzfk.de](mailto:info@mzfk.de).

#### **Anlagen:**

Foto: © Mehr Zeit für Kinder e.V.

#### **Information:**

Der [BKK Landesverband Süd](#) nimmt die Interessen von 24 Betriebskrankenkassen und deren Pflegekassen mit Sitz in Baden-Württemberg und Hessen wahr. Hinter den Betriebskrankenkassen stehen namhafte und traditionsreiche Unternehmen aus Industrie, Handel und Dienstleistungen. Betriebskrankenkassen bilden mit die älteste Form der solidarischen Krankenversicherung in der Geschichte Deutschlands. In Baden-Württemberg und Hessen leben 2,3 Mio. Menschen, die bei einer Betriebskrankenkasse versichert sind.

Mehr Zeit für Kinder – der Name war von Anfang an Programm und ist es nach wie vor. Zweck des Vereins [Mehr Zeit für Kinder e.V.](#) ist die Stärkung der Position des Kindes und die Förderung der Kinderfreundlichkeit in der Gesellschaft. Der Verein Mehr Zeit für Kinder wurde 1989 gegründet, um Familien zu motivieren und zu ermutigen gemeinsam zu spielen und Zeit miteinander zu verbringen. Ansässig ist der Verein in Frankfurt am Main.

Die [Deutsche Epilepsievereinigung - Landesverband Hessen e.V.](#) (DE LVH) wurde 1999 in Marburg gegründet. Er ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein und kooperiert satzungsgemäß mit dem DE-Bundesverband und den DE-Landesverbänden. Der DE LVH hat zwar das Hauptaugenmerk in Hessen, ist aber

grundsätzlich für jeden da, sei es in anderen Bundesländern (Inland) oder gar im Ausland. Er ist ein Zusammenschluss von Menschen mit Epilepsie und deren Angehörigen, die sich gemeinsam für eine Verbesserung der Lebens- und Behandlungssituation von Menschen mit Epilepsie in Deutschland einsetzen, ihre Interessen Dritten gegenüber gemeinsam vertreten und sich und anderen helfen möchten, mit ihrer Epilepsie im Leben gut zurecht zu kommen.

### **Ansprechpartner für die Presse:**

BKK Landesverband Süd  
Sarah Heitz  
Telefon: 07154/1316-522  
E-Mail: [s.heitz@bkk-sued.de](mailto:s.heitz@bkk-sued.de)

Mehr Zeit für Kinder e. V.  
Katrin Bunk  
Telefon: 069/1568-960  
E-Mail: [katrin.bunk@mzfk.de](mailto:katrin.bunk@mzfk.de)

Deutsche Epilepsievereinigung  
Landesverband Hessen e. V.  
Alexander Walter  
Telefon: 069/2073-4480  
E-Mail: [info@epilepsie-sh-hessen.de](mailto:info@epilepsie-sh-hessen.de)