

GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

Betriebskrankenkassen und Kinderheldin bieten digitalen Kurs zur Geburtsvorbereitung auf Englisch (birth preparation class) und zur Rückbildung an

Seit heute bieten Betriebskrankenkassen ihren Versicherten bundesweit einen weiteren Video-Kurs zur Geburtsvorbereitung in englischer Sprache (birth preparation class) und zur Rückbildung nach der Entbindung an. Die beiden Video-Kurse ergänzen das Angebot zur digitalen Hebammenberatung durch Kinderheldin und die bereits bestehenden Video-Kurse. Die Videos sowie zusätzliche Informationen und praktische Tipps stehen rund um die Uhr zum Download bereit. Schwangere und Mütter können sich informieren, wann immer sie wollen. Sind danach noch Fragen offen, können diese sofort in einer Einzelberatung mit einer der Hebammen von Kinderheldin geklärt werden.

Kornwestheim, 1. März 2021 - Während der Schwangerschaft stellen sich viele Fragen. Beispielsweise, wie kann ich mich auf die Geburt und die Zeit danach optimal vorbereiten? Meine Hebamme vor Ort musste ihren Rückbildungskurs aufgrund der Corona Situation absagen, was kann ich tun? Die beiden neuen Video-Kurse von Kinderheldin liefern Antworten auf diese und weitere Fragen. Damit ergänzen sie die bereits vorhandenen Video-Kurse zur Geburtsvorbereitung und zum Stillen in deutscher Sprache.

Der Geburtsvorbereitungskurs auf Englisch (birth preparation class) beinhaltet insgesamt 14 Stunden Videomaterial mit umfassenden Informationen zur Geburt, zum Wochenbett und zum Baby sowie Übungen zur körperlichen und mentalen Geburtsvorbereitung. Für Mehrgebärende gibt es spezielle Inhalte zu Geburt und Wochenbett sowie zum Umgang mit Geschwisterkindern. Daneben steht ein ausführliches Skript mit Informationen zum Nachlesen sowie Checklisten zur Nutzung und Planung von Geburt und Wochenbett zum Download bereit.

Im Video-Rückbildungskurs erfahren die Teilnehmerinnen alles Wichtige über die Rückbildung ihres Körpers nach Schwangerschaft und Geburt, wie die gezielten Übungen, beispielsweise für den Beckenboden, Bauch oder Rücken, richtig durchzuführen sind und wie man sich dabei selbst kontrollieren kann. Jede Übung kann individuell an die persönlichen Bedingungen angepasst werden, je nach eigener

körperlicher Verfassung. Für Eilige beinhaltet der Kurs viele kurze Übungseinheiten für Zwischendurch, sodass Mütter auch mit Baby jederzeit etwas für sich tun können.

„Da jede Schwangerschaft und Geburt, aus unserer Sicht, etwas sehr Individuelles ist, haben Schwangere und Mütter jederzeit die Möglichkeit, all ihre Fragen in persönlichen Chats oder Telefonaten mit einer Hebamme zu klären“, unterstreicht Nicole Höhmann, Mitgründerin und Hebamme bei Kinderheldin.

Der persönliche Kontakt zu einer Geburtshelferin, einem Entbindungshelfer oder den Ärzten kann und soll durch die Videokurse und digitale Beratung nicht ersetzt, sondern ergänzt werden.

„Gerade in den aktuellen Zeiten stellt dieses digitale Beratungs- und Kursangebot eine sinnvolle „kontaktlose“ Ergänzung der bereits bestehenden Versorgung für die Versicherten dar. Als wir unsere Kooperation mit Kinderheldin im Jahr 2019 starteten, wollten wir mit der digitalen Hebammenberatung eine Versorgungslücke schließen. Damals war noch nicht absehbar, welche Bedeutung dieses Angebot in Corona-Zeiten einmal haben wird. Mittlerweile bieten wir insgesamt noch vier weitere digitale Video-Kurse plus Informationsmaterial an. Mit diesem erweiterten kostenlosen Angebot möchten wir junge Familien unterstützen und unser Portfolio für Familien ergänzen. Zusammen mit ‚Hallo Baby‘ und ‚BKK STARKE KIDS‘ sind Eltern und Kinder von der Schwangerschaft bis zur Volljährigkeit rundum bestens versorgt“, erläutert Dagmar Stange-Pfalz, Vorsitzende des Vertragsausschusses der BKK Vertragsarbeitsgemeinschaft (VAG) Baden-Württemberg.

Gegenwärtig bieten 51 Betriebskrankenkassen das bundesweite digitale Beratungsangebot von Kinderheldin an. Davon übernehmen 39 Betriebskrankenkassen auch die Kosten der vier bereits erwähnten Video-Kurse für ihre Versicherten.

So einfach geht's: Gutscheincodes bei der eigenen Betriebskrankenkasse anfordern, Browser auf dem Smartphone oder PC öffnen, auf www.kinderheldin.de/bkk den Code eingeben und registrieren. Nach erfolgter Registrierung einfach Telefonat oder Chat auswählen, direkt mit einer Hebamme austauschen oder einen Video-Kurs anschauen. Es muss keine zusätzliche App oder Anwendung heruntergeladen werden.

Anlagen:

Foto: Mockup Kurse © Kinderheldin GmbH

Pdf: Liste der am Vertrag teilnehmenden Betriebskrankenkassen



Seite 3

Information:

Hier erhalten Sie detaillierte Informationen zum [digitalen Beratungsangebot und den Video-Kursen von Kinderheldin](#).

Die [BKK Vertragsarbeitsgemeinschaft \(BKK VAG\) Baden-Württemberg](#) ist ein Zusammenschluss von Betriebskrankenkassen mit dem Ziel, die Interessen im Selektivvertragsbereich zu bündeln und gemeinsam Verträge abzuschließen. Dadurch sollen möglichst viele BKK Versicherte die Möglichkeit haben, innovative und die Regelversorgung ergänzende Leistungen in Anspruch nehmen zu können.

[Kinderheldin](#) ist ein telemedizinischer Service, der eine direkte und persönliche Betreuung von Schwangeren und Eltern während Schwangerschaft und erstem Lebensjahr zu akuten und allgemeinen Themen durch Hebammen und medizinische Expert*innen ermöglicht. On demand sind fest angestellte Hebammen via online (Video-)Chat und Telefon erreichbar. Kinderheldin wurde Ende 2017 von Fabian Müller und Dr. Paul Hadrossek gegründet und ist aktuell das führende telemedizinische Beratungs- und Betreuungsangebot für den Bereich Schwangerschaft und frühe Kindheit. Der Firmensitz von Kinderheldin ist in Berlin.

Ansprechpartner für die Presse:

Für die BKK VAG Baden-Württemberg
beim BKK Landesverband Süd
Sarah Heitz, Pressereferentin
Telefon: 07154/1316522
E-Mail: s.heitz@bkk-sued.de

Kinderheldin GmbH
Lisa Murche, Manager Communications & PR
Mobil: 030/629340330
Email: lisa.murche@kinderheldin.de