

Auftakt der BKK Veranstaltungsreihe „bauchgefühl“ zum Thema Essstörungen

Emotionaler Auftakt der BKK Veranstaltungsreihe zu Essstörungen. Im Rahmen der BKK Initiative „bauchgefühl“ fand am 16. Mai 2019 an der Martin-Luther-King-Schule in Kassel die erste Konzert-Lesung „Musik trifft Roman: Batomae & Das Mädchen aus der 1. Reihe“ der Autorin Jana Crämer und dem Musiker Batomae 2019 in Hessen statt. Veranstalter waren die Schule und die BKK Herkules. Weitere Konzert-Lesungen an Schulen in Hessen sind für den Herbst und Winter 2019 bereits in Planung.

Kassel, 29. Mai 2019 – „Hey, ich bin Jana und ich bin essgestört“, stellte sich Autorin und Bloggerin Jana Crämer, die noch vor wenigen Jahren über 180 Kilo gewogen hatte, vor. Gespannt saßen am Donnerstag (16. Mai 2019) circa 100 Schülerinnen und Schüler der Kasseler Berufsschule auf ihren Stühlen. Spannung und Vorfreude lagen in der Luft. Keiner wusste genau, was ihn erwartet. Dann begann die musikalische Lesung über Freundschaft, Liebe zur Musik, Mobbing in der Schule und – Essstörungen. In Konzertatmosphäre erzählte Jana Crämer aus ihrem Leben und gab bewegende Einblicke in ihre eigene Essstörung. Batomae untermalte Janas Lebensgeschichte mit einfühlsamen Liedern. Zusammen nahmen sie die Schülergruppe mit auf eine Achterbahnfahrt der Gefühle – lachen, weinen, nachdenklich sein, Standing Ovations; alles war dabei. Eindringlich appellierte Jana an ihre Fans: „Jedem, der sich mit seinem Körpergewicht nicht wohl fühlt, der unter seinem Essverhalten leidet und daran verzweifelt, weil er es nicht in den Griff bekommt, rate ich, bitte nicht zu googeln. Macht keine Crash-Diät, kauft keine überteuerten Abnehmprodukte. Das ist absolut gefährlich. Wendet euch an eure Krankenkasse. Das klingt unsexy, langweilig und spießig. Aber die Krankenkassen sind wirklich diejenigen, die daran interessiert sind, dass ihr gesund werdet.“ Auch die Veranstalter dieser Konzert-Lesung – Schulleitung, Lehrerinnen und Lehrer der Martin-Luther-King-Schule in Kassel sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BKK Herkules – zeigten sich tief beeindruckt und ergriffen an diesem Tag.

BKK Landesverband Süd
Körperschaft des
öffentlichen Rechts
Zuständig für die Bundesländer
Baden-Württemberg und Hessen

Ansprechpartner:
Sarah Heitz

Tel. 07154 1316-522
Fax 07154 1316-9522

s.heitz@bkk-sued.de

Ziel des Crossover-Projektes von Musik und Lesung ist es, Essstörungen zu enttabuisieren und insbesondere Schülerinnen und Schüler für den Wert von Freundschaft zu sensibilisieren. Die Konzert-Lesung gilt als Höhepunkt des BKK-Unterrichtsprogramms „bauchgefühl“ zur Prävention von Essstörungen. Für Berufskollegs und Sekundarstufen 1 an allgemeinbildende Schulen werden unterschiedliche, altersgerechte Unterrichtsmaterialien zur Verfügung gestellt. Sie unterstützen Lehrerinnen und Lehrer dabei, das Thema Essstörungen im Unterricht und schulischen Alltag aufzugreifen. „Mit den Konzert-Lesungen wollen wir im Zeitalter von Instagram & Co ein kritisches Bewusstsein erzeugen gegenüber Schönheitsidealen und Schlangheitswahn. Schülerinnen und Schüler sollen die Möglichkeit bekommen, ihre Fragen zu Essstörungen aus erster Hand von einer Betroffenen beantworten zu lassen und auf einem emotionalen Weg an das Thema Essstörungen herangeführt zu werden“, ergänzt Jacqueline Kühne, Vorstand des BKK Landesverbandes Süd.

In Baden-Württemberg und Hessen werden bereits weitere Konzert-Lesungen an Schulen von einzelnen Betriebskrankenkassen und Schulen für den Herbst und Winter 2019 geplant.

Sollte eine Schule spontan Interesse an einer Konzert-Lesung mit Jana Crämer und Batomae und/oder der Initiative bauchgefühl bekommen haben, wenden Sie sich bitte an Michael Untiet vom BKK Landesverband Süd, Telefon: 07154 1316-316, E-Mail: m.untiet@bkk-sued.de.

Bildergalerie der Veranstaltung: <https://www.bkk-sued.de/presse-politik/presse/presseinformationen-2019/bildergalerie-presse-2019/bauchgefuehl-28052019.html>

Anlage:

Gruppenfoto: © MLKS

v.l.n.r.: Marcus Klose (Stv. Schulleiter MLKS), Jana Crämer, Batomae, Katrin Kroliczek (BKK Herkules), Jacqueline Hell (BKK Herkules)

BKK Landesverband Süd
Körperschaft des
öffentlichen Rechts
Zuständig für die Bundesländer
Baden-Württemberg und Hessen

Ansprechpartner:
Sarah Heitz

Tel. 07154 1316-522
Fax 07154 1316-9522

s.heitz@bkk-sued.de

Veranstaltungsfoto: © BKK Herkules

Konzert-Lesung „Musik trifft Roman: Batomae & Das Mädchen aus der 1. Reihe“

Information:

„[bauchgefühl](#)“ ist eine Initiative der BKK Landesverbände Süd, Bayern und NORDWEST sowie dem BKK Dachverband e.V. Sie wurde 2009 ins Leben gerufen. Ziel der Initiative ist es, durch Informationen dem Krankheitsbild Essstörungen vorzubeugen sowie über Beratungs- und Behandlungsangebote für bereits betroffene Jugendliche dem Voranschreiten der Krankheit entgegenzuwirken. Lehrerinnen und Lehrern werden komplette Lehrmaterialien zu den Themen Magersucht, Bulimie sowie Esssucht zur Verfügung gestellt. Detaillierte Informationen zum Unterrichtsprogramm gibt es unter www.bkk-bauchgefuehl.de.

Essstörungen gehören in westlichen Gesellschaften zu den am weitesten verbreiteten psychosomatischen Erkrankungen. Dazu zählen Magersucht (Anorexie), Ess- und Brechsucht (Bulimie), Binge Eating Disorder (Essanfälle ohne Erbrechen) und Fettsucht (Adipositas). Hauptbetroffene sind in der Mehrzahl Mädchen und junge Frauen, aber vermehrt auch junge Männer. Das Robert Koch-Institut konnte im Rahmen der KIGGS-Studie zeigen, dass nahezu jedes dritte Mädchen im Alter von 11 bis 17 Jahren Symptome einer Essstörung aufweist.

Seit 2016 führt Jana Crämer im Rahmen der Initiative „bauchgefühl“ gemeinsam mit dem Musiker David Müller, alias Batomae, Konzertlesungen an Schulen durch. Sie leidet an der Binge-Eating-Störung. Mit ihrem von den Kritikern hoch gelobten Debüt-Roman „Das Mädchen aus der 1. Reihe“ hat Jana Crämer ein Tabu gebrochen und spricht heute, mit etwa 100 Kilogramm weniger, schonungslos offen über ihre Essstörung. Dabei wird sie von zahlreichen Medien begleitet (u.a. RTL, SAT.1, VOX, ZDF). Über 20.000 Fans folgen Jana Crämer auf ihren Social-Media-Kanälen und ihrem Blog [Endlich ich](#). Für ihren Mut in der Kommunikation wurde die Wahl-Berlinerin mit dem Sign-Award18, dem Oscar der Kommunikationsbranche, geehrt und

BKK Landesverband Süd
Körperschaft des
öffentlichen Rechts
Zuständig für die Bundesländer
Baden-Württemberg und Hessen

Ansprechpartner:
Sarah Heitz

Tel. 07154 1316-522
Fax 07154 1316-9522

s.heitz@bkk-sued.de



gilt als eine der authentischsten Botschafterinnen für Bodypositivity.

Der BKK Landesverband Süd nimmt die Interessen von 26 Betriebskrankenkassen und deren Pflegekassen mit Sitz in Baden-Württemberg und Hessen wahr. Hinter den Betriebskrankenkassen stehen namhafte und traditionsreiche Unternehmen aus Industrie, Handel und Dienstleistungen. Betriebskrankenkassen bilden neben der Knappschaft die älteste Form der solidarischen Krankenversicherung in der Geschichte Deutschlands. In Baden-Württemberg und Hessen leben 2,3 Mio. Menschen, die bei einer Betriebskrankenkasse versichert sind.

BKK Landesverband Süd
Körperschaft des
öffentlichen Rechts
Zuständig für die Bundesländer
Baden-Württemberg und Hessen

Ansprechpartner:
Sarah Heitz

Tel. 07154 1316-522
Fax 07154 1316-9522

s.heitz@bkk-sued.de